

巴氏量表的分數及內容

巴氏量表是一種申請外籍看護工時的必要文件，是一種日常生活功能的評估量表，一般會由醫院開立。

項目	分數	內容
進食	10	自己在合理的時間內(約10秒一口)，可用筷子取食眼前食物；若須使用進食輔具，會自行取用穿脫，不須協助。
	5	須別人協助取用或切好食物或穿脫進食輔具。
	0	無法自行取食。
移動位置 (包含由床上平躺到坐起，並可由床移位至輪椅)	15	可自行坐起，且由床移動至椅子或輪椅不須協助，且沒有安全上的顧慮。
	10	在上述移位過程中，須些微協助(給予輕扶以保持平衡)或提醒；或有安全上的顧慮。
	5	可自行坐起但須別人協助才能移位至椅子。
個人衛生 (包含刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮和刮鬍子)	15	須別人協助才能坐起，或須兩人幫忙才可以移位。
	5	可自行刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮和刮鬍子。
	0	須別人協助才能完成上述盥洗項目。
如廁 (包含穿脫衣物、擦拭、沖水)	10	可自行上下馬桶，便後清潔，不會弄髒衣褲，且沒有安全上的顧慮；若使用便盆，可自行拿取並清洗乾淨。
	5	在上述如廁過程中須協助保持平衡，整理衣物或使用衛生紙。
	0	無法自行完成如廁過程。
洗澡	5	可自行完成盆浴或淋浴。
	0	須別人協助才能完成盆浴或淋浴。
平地走動	15	使用或不使用輔具皆可獨立行走50公尺以上。
	10	需要稍微扶持或口頭教導方向可行走50公尺以上。
	5	雖無法行走，但可獨立操作輪椅或電動輪椅並可推行50公尺以上。
上下樓梯	0	需要別人幫忙。
	10	可自行上下樓梯(可抓扶手或用拐杖)。
	5	需要稍微扶持或口頭指導。
穿脫衣褲鞋襪	0	無法上下樓梯。
	10	可自行穿脫衣褲鞋襪，必要時使用輔具。
	5	在別人幫忙下，可自行完成一半以上動作。
大便控制	0	需要別人完全幫忙。
	10	不會失禁，必要時會自行使用塞劑。
	5	偶爾會失禁(每週不超過一次)，使用塞劑時需要別人幫忙。
小便控制	0	失禁或需要灌腸。
	10	日夜皆不會尿失禁，必要時會自行使用並清理尿布尿套。
	5	偶爾會失禁(每週不超過一次)，使用尿布尿套時需要別人幫忙。
總分合計	0	失禁或需要導尿。
	完全依賴 0分~20分	嚴重依賴 21分~60分
	中度依賴 61分~90分	輕度依賴 91分~99分
	完全獨立 100分	

想要申請外籍看護的話，需要35分以下才可以申請。
但如果是80歲以上的老人只要60分以下就可以申請。
85歲以上老人，有輕度依賴照護者(巴氏量表有任一項失能)就可以申請。
若不方便至醫院做評估，也可以向長照中心申請到宅評估。